

11.	Wann ist beim Kugelstoß ein Versuch ungültig?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Be- oder Übertreten des Stoßbalkens oder des Bodens außerhalb des Stoßkreises</li> <li>- Werfen der Kugel</li> <li>- Fallenlassen der Kugel</li> <li>- Auftreffen der Kugel außerhalb des Sektors</li> <li>- Verlassen des Kreises vor der Kreismittellinie</li> </ul>
12.	Nenne die vier Phasen beim Ballwurf!	<p style="text-align: center;"><i>Anlauf    Ballrückführung/Impulsschritt</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Abwurf    Nachtreten und Abfangen</i></p>
13.	Wann gilt ein Ballwurf als ungültig?	<i>Bei Betreten oder Übertreten der Abwurflinie.</i>
14.	Nenne vier Wurfdisziplinen!	<i>Ballwurf, Speerwurf, Diskuswurf, Hammerwurf, Schleuderballwurf</i>
15.	Wie wird die Weite beim Ballwurf gemessen?	<i>Nullpunkt des Maßbandes an der Innenkante der Abwurflinie; abgelesen wird am hinteren Rand der Aufschlagstelle.</i>
16.	Wie lang ist der Wechselraum beim Staffellauf?	<i>20 m</i>
17.	Bei welchen Laufdisziplinen muss in Bahnen gelaufen werden? Kreuze die richtige Antwort	<i>Bei Sprintdisziplinen</i>
18.	Wann wird ein Läufer vom Wettkampf ausgeschlossen? Nenne drei Möglichkeiten!	<ul style="list-style-type: none"> <li>- beim 2. Fehlstart</li> <li>- beim Verlassen der Bahn</li> <li>- wenn er einen anderen Läufer behindert</li> <li>- bei Stabwechsel außerhalb des Wechselraumes ( Staffeln)</li> <li>- wenn beim Hindernislauf eine Hürde absichtlich umgestoßen wird oder man seitlich am Hindernis vorbeiläuft</li> </ul>
19.	Erkläre den Start bei Mittel- und Langstreckenläufen!	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufstellung ca. 1 m hinter der Startlinie.</li> <li>- Bei Kommando „Auf die Plätze“ vorgehen bis zur gebogenen Startlinie.</li> <li>- Bei „Schuss“ oder Startklappensignal starten.</li> </ul>
20.	Nenne je zwei Laufstrecken pro Laufdisziplin!	<p><i>Sprintstrecken: 50m, 75m, 100m, 200m, 400m</i></p> <p><i>Mittelstrecken: 800m, 1000m, 1500m</i></p> <p><i>Langstrecken: 3000m(Hindernis), 5000m, 10000m, Marathonlauf(42,195km)</i></p>