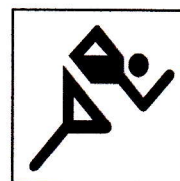


# Leichtathletik

## Fragenkatalog zur Prüfungsvorbereitung für Schüler



	<b>Fragen</b>	<b>Antworten</b>
1.	Nenne die vier Phasen des Weitsprungs!	<i>Anlauf, Absprung, Flug, Landung</i>
2.	Wie wird die Sprungweite gemessen?	<i>Nullpunkt des Maßbandes am letzten Abdruck.  Ablesen der Leistung an der Absprunglinie  oder an der Fußspitze in der Absprungrzone.</i>
3.	Wann ist ein Weitsprung ungültig? Nenne drei Möglichkeiten!	<i>Übertreten, Durchlaufen, vor der Absprungrzone (80 cm) abspringen, seitlich neben dem Balken abspringen, nach einem ausgeführten Sprung durch die Sprungrube zurückgehen</i>
4.	Beschreibe eine Weitsprunganlage!	<i>Anlaufbahn, Absprungbalken, Einlagebrett mit Plastilin, Absprungrzone, Sprungrube mit Sand</i>
5.	Warum sollte ein Springer seinen Anlaufpunkt markieren?	<i>Damit er beim Übertreten oder zu frühem Absprung seinen Anlaufpunkt nach hinten oder vorne verlagern kann.</i>
6.	Welche Hochsprungstechniken unterscheidet man?	<i>Schersprung, Straddle, Fosbury-Flop</i>
7.	Wann ist beim Hochsprung ein Versuch ungültig?	<i>- Abwerfen der Latte - beidbeiniger Absprung - Zeitüberschreitung für einen Versuch (90 s) - Unterlaufen der Latte oder Berühren der Anlage</i>
8.	Wie wird im Hochsprung der Sieger bei gleicher Leistung ermittelt? Ergänze die Sätze!	<i>Als Erstes zählt die geringste Anzahl von Versuchen über die zuletzt von beiden übersprungene Höhe. Besteht weiterhin Gleichstand, zählen die wenigsten Fehlversuche überhaupt. Besteht dann immer noch Gleichstand, werden beide Springer auf den 1. Platz gesetzt.</i>
9.	Nenne die drei wichtigsten Kennzeichen der Wettkampfanlage beim Kugelstoß!	<i>- Stoßkreis ( 2,13m Durchmesser) - Stoßbalken - Sektor (40°)</i>
10.	Wie wird die Weite beim Kugelstoß gemessen?	<i>Anlegen des Maßbandes am hinteren Rand der Einschlagstelle bis in die Kreismitte. Ablesen der Leistung an der Innenkante des Balkens.</i>